



# 神戸ヤクルト通信

春号

2018 Spring  
vol.41

神戸ヤクルト販売(株) 神戸市中央区熊内町5-3-8 TEL078-241-8960

## 健康 お届け人

ヤクルトレディ  
元町センター 山尾 奈央

### お客さまとのコミュニケーションが 楽しくて仕方ないんです

私にヤクルトレディのお仕事を勧めたのは、主人でした。出産を機に退職して2年。ちょうど「働こうかな」と考え始めたところで、商品は知っていたし、元々人と話すのは大好き。おまけに娘を預けられる保育所まであって、自分にはピッタリでした。

今のお仕事は、皆さまとお話しするのが本当に楽しくて！特に、体調や季節のお悩みを話してくださったお客さまに丁寧な商品について説明して、想いが伝わったときはやりがいを感じますね。大好きなお客さまたちの健康をサポートする役割を果たしたい、という想いで日々オフィスを回らせていただいています。



お客さまとは、元気なあいさつと笑顔、そして一人ひとりのお客さまをもっと知りたい！という気持ちでお話しています。



わたしのオススメスポット「旧神戸居留地十五番館」  
レトロでおしゃれな姿や夜景が、フォトスポットとしても人気！



## 健康 お届け人 Q&A

Q.1 お仕事のマストアイテムはなんですか？

A メモ用のふせんです。

お客さまとのやりとりをメモして後からノートに貼ったり、お客さまが離席されていた時にひと言メモを書いて残しています。



Q.2 毎日どのくらい歩いていますか？

A 3万歩くらいは歩いています。

建物内で階段の上り下りもあるし、すごく健康的！天気や気候で大変なこともあるけど、お客さまとのやりとりが楽しいので苦になりません(笑)



Q.3 お届けエリアで好きな場所がありますか？

A パンケーキのお店です。

注文してから焼き始めるので、すごくフワフワしていて、とてもおいしいです！元町と夙川にしかないお店で、子供連れの方にとっても人気のあるカフェです！



### 発健! ご長寿の ヒケツ

今回はヤクルト社員の発健!をご紹介します

## 大正生まれの祖母の 健腸ライフ

94歳の祖母の願いは運動機能をできる限り保つこと。心身を支える食事では1食の量が少ないため、活動や体調に合わせて栄養を摂る工夫をしています。毎日の食事に取り入れているのが『ヤクルト400LT』『ミルミル』『BF-1』。健康維持と低下した消化能のサポートには欠かせないそう。特に『ミルミル』は栄養バランスに優れカロリー補給にも最適。

「こんなええものをこしらえてくれてありがとう。おかげで何しても楽しいわぁ」よく笑う祖母は、ひいき目かもしれませんが同世代の方に比べて若々しく見えます。



- 『ミルミル(100ml)』価格:108円(税込)
  - 熱量:88kcal ●たんぱく質:3.2g ●脂質:1.7g ●炭水化物:15g
- 『ヤクルト400LT(80ml)』価格:86円(税込)
  - 熱量:43kcal ●たんぱく質:1g ●脂質:0.1g ●炭水化物:9.5g
- 『BF-1(100ml)』価格:124円(税込)
  - 熱量:52kcal ●たんぱく質:2.1g ●脂質:1.4g ●炭水化物:8g

## 地域情報大募集

地域の中で、趣味や地域活動で自分らしく輝いている方。取り上げてほしい健康情報を教えてください。また、登場していただける企業様を募集しています。八ガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、アンケートの回答を明記のうえ、下の宛先までお送りください。お住まいの地域の担当ヤクルトレディ名、もお書き添えください。

### アンケートにご協力ください

- Q1 今号のヤクルト通信をお読みにになっていかがでしたか？
- Q2 今号で面白かった記事を教えてください。
- Q3 今号について、その他ご意見ご感想などありましたらお書き添えください。
- Q4 今気になっている健康法など教えてください。
- Q5 ヤクルトレディに聞いてみたいことはありますか？

宛先 〒651-0056 神戸市中央区熊内町5-3-8

神戸ヤクルト販売株式会社  
「神戸ヤクルト通信」編集部アンケート係

