

—健康フォーラム—
生活習慣で変わる

免疫力

～楽しく・美味しく・元気に生きる～

日時 2011年9月20日(火)
開演 13:30～ (開場 13:00～ 終演 16:30予定)

会場 サンケイホールブリーゼ
大阪市北区梅田2-4-9

定員**900名**
参加者募集
入場無料

健康でいきいきと生きる秘訣とは何か、それは「免疫力」をきたえること。

このフォーラムでは、健康の鍵「免疫力」について、さまざまな角度から検証します。

「笑い」が免疫力を高める!?!、金メダリストが語る健康法とは、「ラクうま」健康レシピの紹介、などなど「楽しく、美味しく、元気に生きる生活習慣」について、一緒に考えてみませんか。

免疫学の第一人者
順天堂大学医学部特任教授

奥村 康先生



トリノ五輪金メダリスト
プロフィギュアスケーター (プリンスホテル)

荒川 静香さん



暮らしの笑顔は食卓から
家庭料理研究家

奥菌 壽子さん



プログラム

- 13:00** 開場
- 13:30** 基調講演 **「免疫力を高める生活習慣」**
～ちょっと不真面目な生き方のススメ～
講師 **奥村 康先生**
- 14:30** スペシャルトークショー
「最高の体調で本番を迎える方法」
ゲスト **荒川 静香さん**
聞き手 **梅田 淳さん** (フリーアナウンサー)
- 15:30** パネルディスカッション
「食事と運動による免疫力アップ」
パネリスト **奥村 康先生 荒川 静香さん 奥菌 壽子さん**
コーディネーター **石野 伸子** (産経新聞編集委員)



応募方法

- ①〒住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加人数(1通の申し込みで2名様まで)⑥2名様で参加希望の場合はご同伴者名⑦出演者への質問を明記して、はがき、メール、FAXでご応募ください。
- はがき** 〒556-8662 (住所不要)
産経新聞社営業局「健康フォーラム」係
- メール** sinpo@esankei.com
※件名に「健康フォーラム」と明記してください。
- FAX** 06-6633-2709
※件名に「健康フォーラム」と明記してください。
- ◆ 締め切り / 8月31日(水)必着 ※抽選のうえ、当選者に招待状をお送りします。
 - ◆ お問い合わせ ☎06-6633-6804 (土・日・祝日を除く、平日の10時～17時)

〈切り取り線〉

●上記イベントに応募します。(1枚に付き、2名様までの参加応募とさせていただきます) ※応募者の個人情報は当選者への招待状の発送と運営事務局からの連絡のみに使用します。

ご住所	〒				
お名前		ご年齢	才	電話番号	
参加人数	<input type="checkbox"/> 1名	<input type="checkbox"/> 2名	(いずれかに✓)		
出演者への質問(あれば)	() さんに				
ご同伴の方のお名前(お2人で参加希望の場合)					

〔下記、ヤクルト側記入欄〕

販売会社名	センター名	YL名(担当者名)